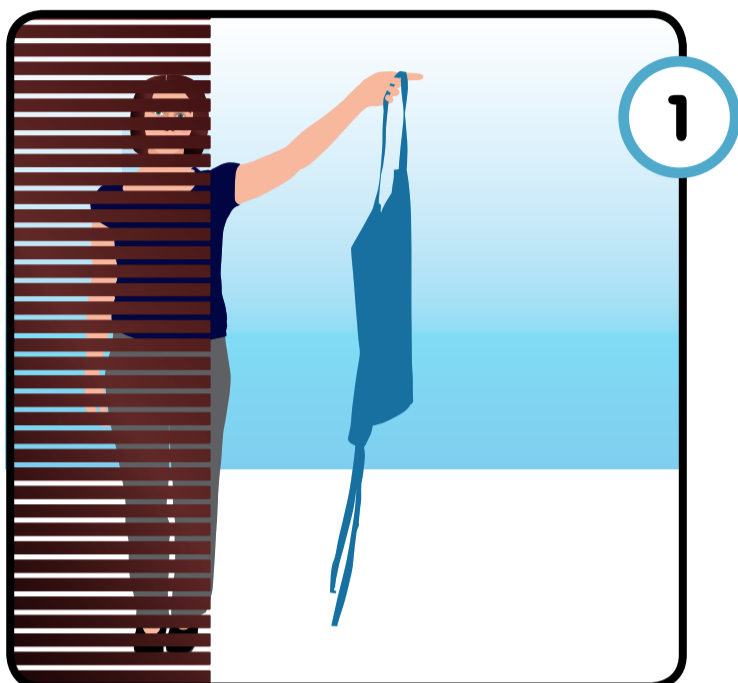


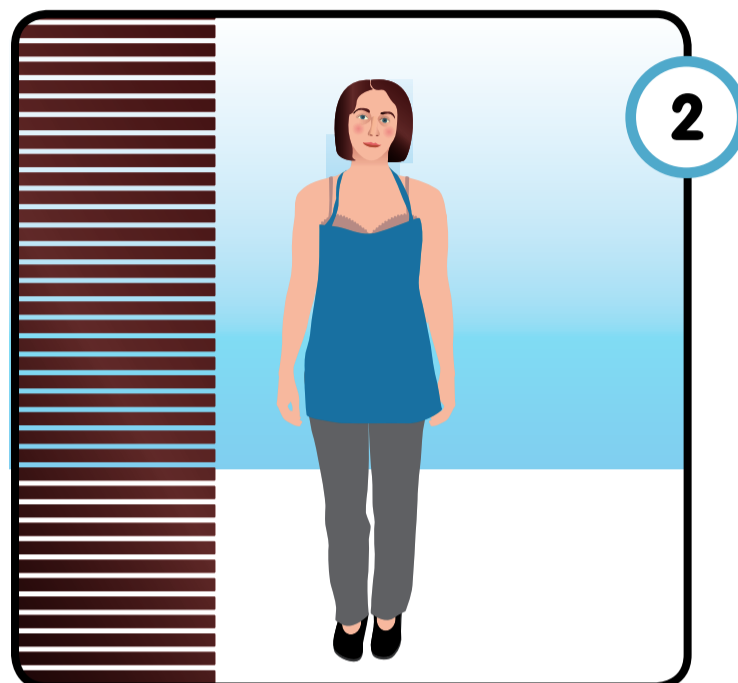
Dari Gunung

HOTSTONEMASSAGE IN DE STOEL[®]

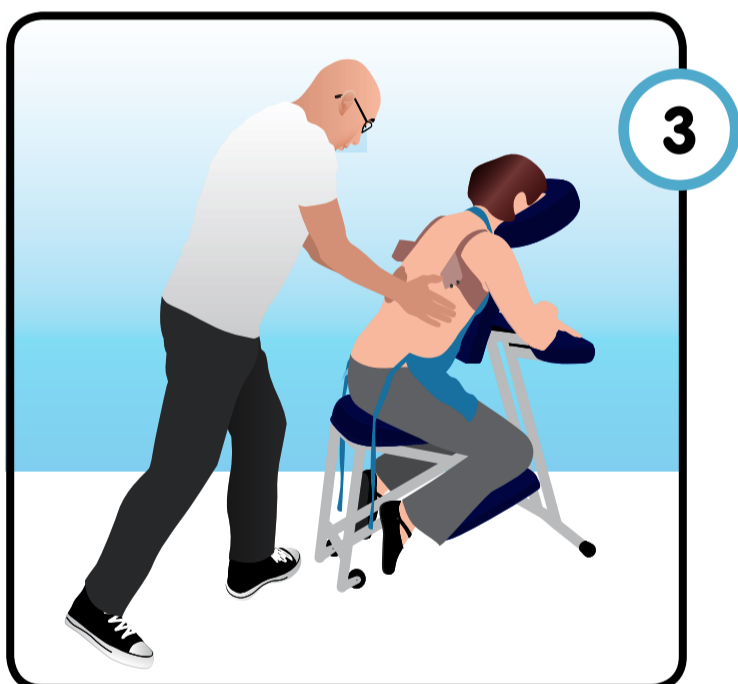
Hotstonemassage is een waardevolle toevoeging die bij veel massages toegepast kan worden. *Hotstonemassage in de stoel[®]* combineert de voordelen van de hotstone,- en stoelmassage. Stoelmassage is een drukpuntmassage aan hoofd, schouders, nek, rug, heupen, armen en handen. De techniek die hiervoor gebruikt wordt is afkomstig uit de shiatsu, wat letterlijk vingerdruk betekent. Elke massage duurt 20 minuten en wordt gegeven op een ergonomische stoel.



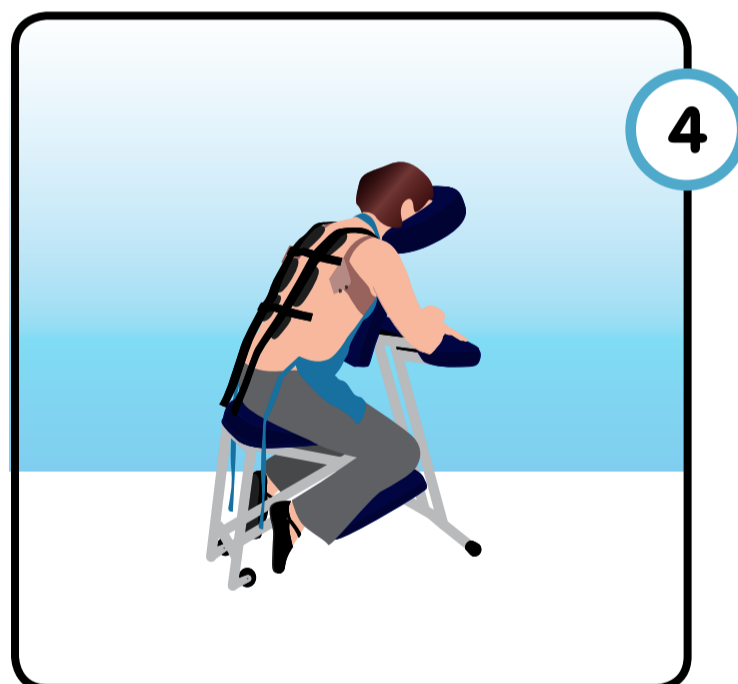
Bij een stoelmassage wordt normaal gesproken door de kleding heen gemasseerd, maar dit is bij de *Hotstonemassage in de stoel[®]* niet mogelijk, onder andere omdat er olie gebruikt wordt.



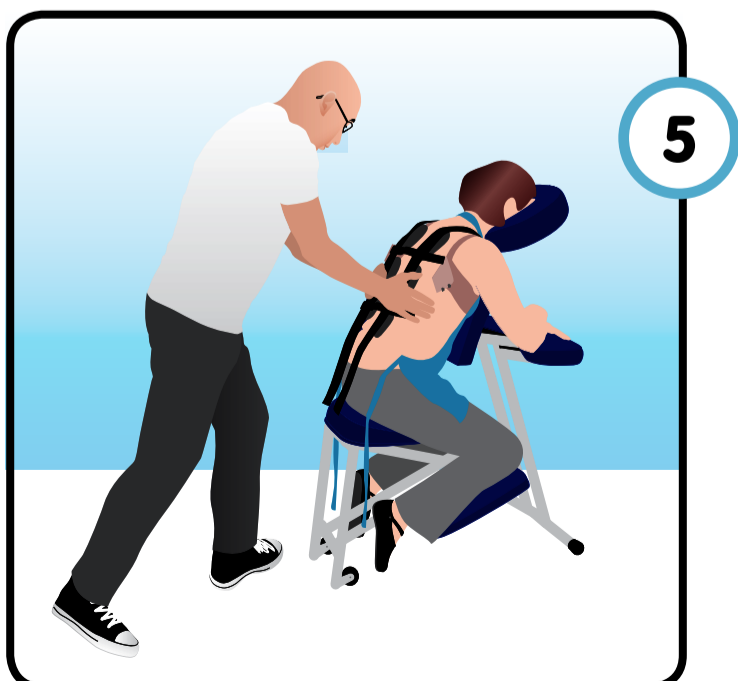
U doet uw bovenkleding uit. Om u optimale bescherming te geven trekt u een short aan zodat alleen uw rug ontbloot is.



De massage begint met het opwarmen van uw rug.



De stenen worden vervolgens op uw rug geplaatst middels een speciaal hiervoor ontwikkelde bretel. Wanneer de stenen op uw rug liggen worden eerst uw armen en handen gemasseerd.



Vervolgens wordt de warmte van de stenen middels drukuitoefening verder in uw lichaam opgenomen.



Omdat tijdens de massage warme olie gebruikt wordt, wordt uw rug met een warm handdoek gereinigd. De masseur maakt het short vervolgens weer vast en u kleeft zich achter het scherm aan.