

**Tevredenheidonderzoek stoelmassage Hans van den Berg juli 2008 (Massagepraktijk Dari Gunung)**

Aantal deelnemers: 43

vraag 1 Hoe heeft u de stoelmassage ontvangen?  
(meerdere antwoorden mogelijk)

34	ontspannen
1	te hard
1	te zacht
11	precies goed
0	pijnlijk
0	te weinig effect

vraag 2 Deze stoelmassage kost normaal €20,--( ook aan huis, exclusief 10 % korting voor Valent leden.)  
Zou u dan ook een afspraak maken?

31	ja
12	nee

vraag 3 Uw tevredenheid in een cijfer uitgedrukt.

0	< dan 5
0	5
1	6
3	7
23	8
13	9
2	10

vraag 4 Raad u deze stoelmassage ook bij anderen aan?

42	ja
0	nee

Opmerkingen / suggesties

- 1 Valent zou dit kunnen aanbieden voor het personeel wat ook in andere bedrijven gedaan wordt
- 2 prima initiatief om dit bij de Ledenservice aan te bieden
- 3 leer je lijf kennen
- 4 op verzoek aangepaste stoelmassage
- 5 zou goed zijn als we er regelmatig gebruik van kunnen maken
- 6 een mooie ruimte is wel gewenst
- 7 te prijzig
- 8 misschien kan de werkgever ook een duitje in het zakje doen in het kader van ziektepreventie
- 9 op een goede samenwerking met de Ledenservice
- 10 ik wil graag meer weten over de effecten die je kan verwachten. Moet je drinken na afloop en welke opleiding.
- 11 neemt echt als persoon de tijd voor je wat samen met de behandeling zeer positief is
- 12 door de ontspanning minder schouderklachten
- 13 graag inbouwen in Valent, zal zeker meedoen
- 14 zou in het werkpakket moeten
- 15 vond de omgeving niet geschikt om te ontspannen
- 16 heerlijk ontspannen en goed voor je lijf
- 17 ieder mens heeft zoiets nodig op zijn tijd
- 18 het is goed als je veel beeldschermwerk doet
- 19 ik denk dat het effect heeft als je het regelmatig doet
- 20 op kantoor gebruik je teveel dezelfde houding en kan je mogelijk last krijgen
- 21 het geeft ook een goede activering voor na de massage
- 22 te duur, vind 15 euro een goed bedrag
- 23 20 euro is een prima prijs
- 24 de massage is ter preventie van ziek worden, dus 't zou fijn zijn als de werkgever betaald
- 25 goede onderbreking van het werk en goed om RSI te voorkomen
- 26 effectief omdat mijn schouder vast zat. Voelde daarna lossen aan. Ik vind het niet prettig om op zo'n stoel te zitten, iets benauwend. Ik kan me niet echt ontspannen. Ik lig liever op een mat.
- 27 op het werk is het een eenvoudige manier om klachten aan te pakken en het is een aangename manier om werk/ontspanning af te wisselen
- 28 bewezen is dat dit preventief is tegen verzuim